

Leven met het Keltisch Jaarwiel

KENNISMAKING VERDIEPINGSJAAR



IN HET RITME VAN DE SEIZOENEN



Het is er al

Inhoud



Welkom Mede Levenskunstenaar.....	1
Het Jaar in 8 Gelijke Delen.....	2
Gouden Sleutels.....	4
De Seizoenen en de Elementen.....	5
De 13 Bomen van het Jaarwiel	6
De 13 Manen van het Jaarwiel	7
De Kracht van Rituelen	8
Live Cursus.....	9
Schriftelijke Cursus	9
Colofon.....	10



Welkom *Me de* Levenskunstenaar

Wat heerlijk dat je er bent en dat je interesse hebt in dit verdiepingsjaar: Leven met het Keltisch Jaarwiel. Dit verdiepingsjaar nodigt jou uit om de natuur in te gaan, en daarmee een diepere laag in haar en in jezelf te ontdekken, een laag die je zult herkennen en herinneren. Je gaat je verbinden met de natuur door middel van een oeroud symbool, het wiel. Onderweg ontvang je Wegwijzers en Gouden Sleutels op je pad. De cirkel van het leven is als een wiel dat altijd blijft draaien, omwenteling na omwenteling, jaar na jaar.

Vóór het *Eerste* Seizoen

Het Keltisch jaarwiel geeft je voor je hele leven een mooie natuurlijke houvast op je reis door de elkaar steeds opvolgende seizoenen, de cycli van de natuur. Ieder seizoen brengt op vele verschillende manieren uitdagingen, geschenken, kansen en schoonheid in ons leven. Ieder jaar van je leven kom je andere thema's tegen, of thema's die zich herhalen maar nog verder en dieper uitgewerkt dienen te worden. Ieder jaar beleef je de seizoenen dan ook anders en sta je weer anders in je leven dan het voorgaande jaar.

Dit jaar verdiep je je in de seizoenen met de 8 seizoensfeesten, de dertien heilige bomen van hier en de natuurlijke cyclus met haar dertien manen. Er liggen schatten voor onze voeten.

We mogen ons (weer) meer verbinden met hen die ons voorgingen en de natuurlijke cyclus. Je krijgt een uitgebreid, uitgewerkt jaarwiel met daarin o.a. de windrichtingen, de seizoenen, de elementen en nog veel meer in een samenhangend systeem. Dit jaarwiel is een belangrijke tool om mee te werken.



Het Jaar in 8 Gelijke Delen

Imbolc: De zonnekracht keert terug en het licht groeit, de aarde wordt wakker en fluistert een nieuw begin. We ruimen de restjes van de winter op, en maken ruimte voor een nieuw begin.

Alban Eilir - Lente Equinox: De natuur maakt haar balans op, de dagen lengen weer beetje bij beetje, planten beginnen te groeien, alles wordt weer groen en er is weer hoop.

Beltane: De tijd van de liefde, vruchtbaarheid. In de natuur is alles vol van nieuwe levensenergie, ze bruist. Spring over het vuur en heb lief!

Alban Hefin - Zomerzonnepunt: Deel je overvloed, dans, zing en geniet. De aarde is vervuld met energie, pluk de dagen, vooral de langste! De zon is op zijn hoogtepunt; de krachten van de natuur nemen langzaam af en de duisternis neemt weer toe.

Lughnasadh: De eerste oogst is aangebroken, het graan wordt bereid tot levengedend brood. Wees dankbaar, de natuur schenkt ons overvloed. Het is een tijd om stil te staan bij de creatieve kracht van manifestatie.

Alban Elfed - Herfst Equinox: De natuur maakt haar balans op, de tweede oogst breekt aan. Er is voor het laatst overvloed aan graan. Vanaf nu neemt het licht snel af en maakt plaats voor de duisternis.

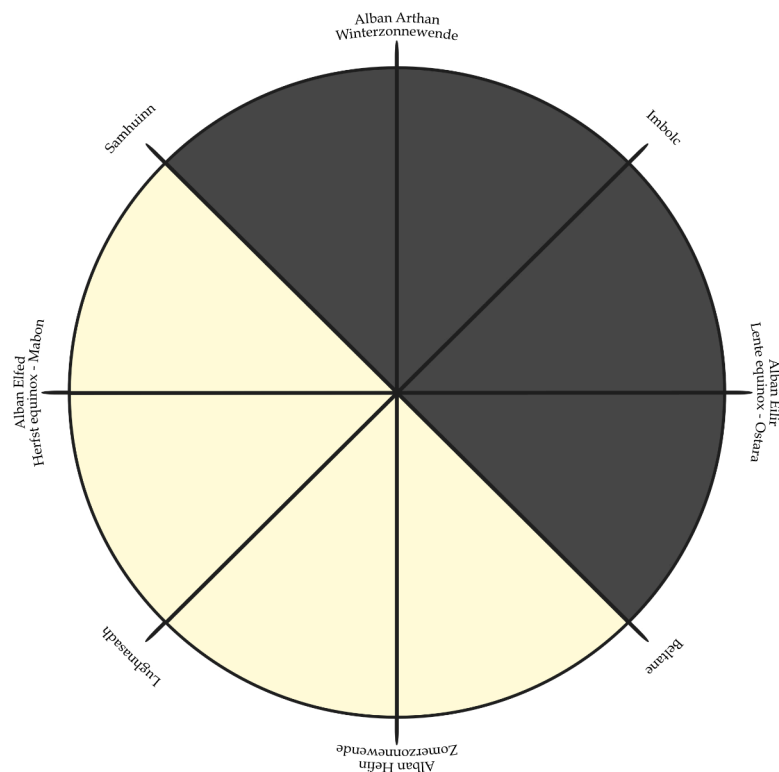
Samhuinn: De sluier van de tijd wordt opgetild, het Keltisch nieuwjaar. Het zaad van de oogst ligt in de aarde verscholen en de Godin Ceridwen, (de wijze oude vrouw) trekt zich terug, een tijd voor de wedergeboorte. De tijd in het jaarwiel waarin we de voorouders en geliefden eren en gedenken.

Alban Arthan - Winterzonnwende: De duisternis bereikt zijn hoogtepunt tijdens de langste nacht en wordt verslagen door de terugkeer van de zon. We vieren de terugkeer van het licht, de terugkeer van hoop en beloftes.

Dat maakt de cirkel rond... Het licht zal weer terugkeren...

De acht seizoensfeesten van het Keltisch jaarwiel markeren de veranderingen van de seizoens-energieën en daarmee ook de veranderingen in onszelf. Het ritme van de natuur leert ons prachtige lessen... Het wisselen van de seizoenen openbaart zich op bepaalde punten in een jaar.

🗝️ Wat merk jij eigenlijk nog van de draaiing van het jaarwiel?



Gouden Sleutels

het natuurlijke pad

Hoe wonderschoon en puur is onze natuur, als je kijkt naar een steen, een boom of een dier en het wezen ervan voelt? Ze houdt je een spiegel voor, want dit is wat jij bent, deze schoonheid zit besloten in jouw wezen. Je voelt hoe diep de natuur rust in het Zijn, volkomen één met wat het is en waar het is. Er is dan niets meer dan de aanwezigheid van het eeuwige Nu...


Het rationele aspect van ons brein vreest de stilte waarvan de ziel zo wezenlijk houdt en heeft de gewoonte haar te willen overstemmen met nodeloos kabaal. Daarom werd er vanouds gezegd 'spreken is zilver, maar zwijgen is goud'. Vrees de stilte niet maar laat haar je bondgenoot zijn.



magische sleutels op jouw natuurlijke levenspad

Het lijkt soms zo moeilijk, of lastig om tijd vrij te maken voor jezelf. Maar het is oh zo belangrijk om stil te staan bij jezelf.

Tijdens dit verdiepingsjaar krijg je leuke, magische, verdiepende vragen in de vorm van de gouden sleutels, deze sleutels zijn essentieel voor verdieping. Ze zijn (in deze context) jouw

weg naar binnen en tonen je een pad naar jouw natuur en je persoonlijke verbinding met dé natuur in het hier en nu. Je herkent ze aan deze afbeelding: 

Deze gouden sleutels vind je in alle 9 Wegwijzers die je gedurende het verdiepingsjaar in het ritme van de seizoenfeesten zult ontvangen. Als je de wegwijzers en de gouden sleutels werkelijk de aandacht en tijd geeft en er daarmee een commitment aangaat, zal dit jaar je de weg naar je innerlijke muze wijzen. Het heiligdom van jouw wijsheid, jouw authenticiteit en avontuur. Gaandeweg ontdek- en her-ontdek je, jaar na jaar, meer en meer, hoe jij verbonden raakt met het jaarwiel in al haar eenvoud, schoonheid en magie. Dit jaar is een reis van reflectie, inzicht, natuurlijke en persoonlijke groei. Neem de magische stof van dit jaar tot je en integreer het.



De Seizoenen en de Elementen

Tijdens het verdiepingsjaar ga je op zoek naar een plek in de natuur die voor jou speciaal is. Op deze plek verbind je je, een jaar lang bewust met de seizoenen. Hierbij neem je eventueel de wegwijzer(s) en de gouden sleutels mee in je rugzak als je op pad gaat.

Denk hierbij aan een plek in een bos, of een park, ergens in de uiterwaarden van een rivier, of in een ander landschap, of misschien wel in je eigen tuin. Hopelijk kun je daar ook de meeste rituelen uitvoeren. Blijf in ieder geval dichtbij huis.

Alle vier de seizoenen hebben een eigen energie met een eigen element, althans één element is het meest aanwezig van de vier. Zo vinden we in het Oosten van de cirkel, het element Lucht.

Het element lucht staat voor de energie van de Lente. Dit element staat voor de ochtend. De windrichting die bij het element lucht hoort is het Oosten, de richting waar het eerste licht van de opkomende zon zich kenbaar maakt. Luchttypes zijn als de lucht: wendbaar en licht en zijn vaak mentaal sterk, maar ze kunnen alles ook luchtig oppakken.

🔑 Hoe is het element lucht eigenlijk in jou vertegenwoordigt? De elementen, lucht, vuur, water en aarde komen volop aan bod dit jaar en zonder Spirit geen elementen, Spirit is het vormloze achter de vorm, het mystieke vijfde element.



De 13 Bomen van het Jaarwiel

In het verdiepingsjaar behandelen we 13 inheemse heilige bomen. Je komt meer te weten over hoe je contact kunt maken met bomen. Je leert over hun energie en symboliek. Iedere boom heeft zijn/haar eigen kwaliteiten en energie, net als wij mensen. De bomen hebben, ook net als wij, een bewustzijn.

Bomen die dit jaar aanbod komen zijn o.a. De eik, de taxus, de meidoorn, de beuk, de lijsterbes, de berk en nog meer. De beuk staat krachtig en is de Koningin van het woud. Ze is sterk verankerd met moeder aarde! De beuk ondersteunt je o.a. bij het innemen van je plek en helpt je bij het aangeven van je grenzen. En als we dan kijken naar de robuuste mannelijke Koninklijke eik, die ondersteunt je heel mooi als je op zoek bent naar een waarheid en ook geeft de eik moed in lastige situaties.

🔑 Als je kijkt naar de bomen en hun natuurlijke eigenschappen, welke natuurlijke eigenschappen in jezelf zou jij dan meer kracht willen bijzetten?



De 13 Manen van het Jaarwiel

We behandelen ook de 13 manen van de 12 maanden. Onze Gregoriaanse kalender is alles behalve natuurlijk. Als we meer met de maan en haar cycli leven en werken zal dit veel natuurlijker voor je voelen, je zult geregeld aha momenten hebben, omdat je dit ritme eigenlijk maar al te goed kent. Ga jij bijvoorbeeld je huis poetsen met nieuwe maan dan is dat helemaal niet zo handig, de energie is voor zoiets veel beter met volle maan.

Leef (weer) volgens het ritme van de natuur

Als je een bepaald thema of uitdaging wilt uitwerken, kracht bij wilt zetten, is het heel mooi om dan met de vier schijn gestalten van de maan te werken. Hierover lees je nog meer in de wegwijzers.

Iedere week bevindt de maan zich in een andere fase van de cyclus en heeft zij een andere schijn gestalte. Deze vier schijn gestalten of maanfasen vormen samen één maancyclus en de 13 maancycli vormen op hun beurt tezamen de 53 weken van de grote jaarcyclus. Je kunt de vier schijn gestalten ook zien en met name voelen als de vier seizoenen, maar dan in het klein.

En dan begint alles weer opnieuw, de cirkel is immers rond, ook de cyclus van de maan.

Schriftelijke cursus

In je eigen tempo ga je op reis langs ritme, verstillings en verdieping. De cursus biedt je inspiratie, rituelen en oefeningen die je ondersteunen om bewuster af te stemmen op de natuurlijke cyclus, zowel om je heen als in jezelf.

Een pad van herinneren, vertragen en thuiskomen in de stroom van het leven.

Je ontvangt in totaal negen prachtig vormgegeven digitale Wegwijzers (PDF), verspreid over een volledig jaar. De eerste ontvang je direct bij aanmelding, gevolgd door acht Wegwijzers rond de seizoensfeesten. Samen vormen zij een waardevol naslagwerk over natuurlijke spiritualiteit dat je ook na de cursus kunt blijven gebruiken.

Elke Wegwijzer is met zorg en aandacht samengesteld en nodigt je uit tot een diepere verbinding met de natuur, jezelf en het ritme van de seizoenen.

Omvang: 189 pagina's aan wijsheid en inspiratie

Laatste update: 2026. Sinds de lancering in 2021 groeit deze cursus mee met de seizoenen. Ieder jaar wordt de inhoud verfijnd, aangevuld en afgestemd op het moment van nu.

Praktisch, starten met de cursus

Je kunt op ieder moment instappen. Bij aanvang ontvang je direct een uitgebreide Welkomstwegwijzer. Daarna worden de overige Wegwijzers gedurende het jaar telkens ongeveer twee weken voor een seizoensfeest toegestuurd.

Gedurende het cursusjaar is er, als je daar behoefte aan hebt, ruimte voor acht momenten van mailcontact of een telefonisch gesprek, naar aanleiding van jouw persoonlijke proces. Voor uitgebreidere begeleiding is het mogelijk om een extra persoonlijk gesprek bij te boeken.

Kijk voor meer info op: hetisera.nl

Heb je nog vragen? Mail mij gerust: bianca@hetisera.nl



Met magische natuurlijke groet,

Bianca Rosa

Colofon

Titel: Leven met het Keltisch Jaarwiel, Kennismaking Verdiepingsjaar

Auteur: Bianca Rosa Hulleman - hetiseral.nl - atelierplantaardig.nl

Vormgeving en lay-out: Menno van den Hout - rezonancedesign.com

Medevormgeving en lay-out: Bianca Rosa Hulleman

Redacteur: Menno van den Hout - hetiseral.nl

Bronnen en Inspiratie: OBOD; De Druiden, De Herleving van een Traditie;
De Oude Traditie van Ceile Dé; Het Keltisch Levenswiel.

Copyright © 2026 Het is er al

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.

